

Campus des Valois

609 Route de la croix du milieu CS 60238

16400 La Couronne

Email: formations@campus-valois.fr

Tel: 05 45 25 18 50



Gestes & Postures- Personnel médico-social

Durée: 14.00 heures 2.00 jour(s)

Lieu : Intra entreprise

Profils des stagiaires

- Personnels des centres médico- sociaux, personnels des EHPAD, tout salarié étant amené à manipuler des charges, à effectuer des manipulations de personnes dans le cadre de son activité professionnelle

Prérequis

- Pas de contre-indications au port des charges lourdes
- Personnes en situation de handicap, nous contacter
- Port des EPI obligatoire lors des exercices pratiques

Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience des enjeux de la prévention au sein de l'entreprise
- Connaître les risques liés à la manutention manuelle ou aux gestes répétitifs pour la santé des salariés
- Mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Contenu de la formation

- La prévention
 - Les enjeux de la prévention au sein de l'entreprise
 - Les statistiques nationales et de l'entreprise sur les accidents du travail et les maladies professionnelles dues à l'activité physique
 - Les acteurs de la prévention au sein de l'entreprise
 - Le document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP)
 - Les facteurs aggravants lors de l'activité "travail"
- Anatomie et pathologie
 - Les troubles musculosquelettiques (TMS)
 - Le mécanisme d'apparition des troubles musculosquelettiques (TMS)
 - Anatomie et pathologie du corps humain
- Les techniques de manutention manuelle
 - Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort (PSPEE)
 - Les échauffements avant la prise de poste
 - Les étirements en fin de service
 - Mise en pratique de port de charge : gerbage bas et haut, déplacements, etc.
 - Mise en pratique de manipulation des personnes à mobilité réduites avec les aides mécaniques mises à disposition dans les structures.
- Étude de poste
 - Étude de poste de travail de l'entreprise

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Informations, devis, inscriptions, personnes à contacter :

Campus des Valois | 609 Route de la croix du milieu CS 60238 La Couronne 16400 | Numéro SIRET: 281 600 114 00025 | Numéro de déclaration d'activité: 75160099716 (auprès du préfet de région de: Nouvelle- Aquitaine)

Campus des Valois

609 Route de la croix du milieu CS 60238

16400 La Couronne

Email: formations@campus-valois.fr

Tel: 05 45 25 18 50



Jérôme Lastestère Conseiller commercial formation : jerome.latestere@campus-valois.fr

Nathalie Marchesson Assistante : nathalie.marchesson@campus-valois.fr

Elisabeth Mouchague Chargée Développement de la formation continue : elisabeth.mouchague@campus-valois.fr

Formateur : Mr Bernard Peureux certifié PRAP

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Etude de cas concrets

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Méthodes démonstratives et interrogatives
- Mises en situation des apprenants
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Matériel de démonstration (anatomie) et matériel d'exercice de port de charges.

Modalités d'accès :

Les groupes sont composés de 6 à 12 participants maximum (sauf intra).

Les sessions sont maintenues sous réserve qu'au moins 6 personnes soient inscrites.

Les sessions débutent sous un délai moyen de 30 jours ouvrés après la signature du devis accepté.

Les inscriptions sont closes 10 jours avant le début des sessions.

Cette formation peut être suivie par des participants en situation de handicap, sous réserve de satisfaire aux exigences des prérequis et aux conditions de sécurité du déroulement matériel de cette dernière. Nous consulter

N'hésitez pas à nous contacter pour une étude personnalisée de votre projet :

Jérôme Latestère - Conseiller commercial formation - 07 60 05 44 70

jerome.latestere@campus-valois.fr

Date de mise à jour le 26 avril 2022