

Formation gestes & postures (personnel médico- social)

Durée de la formation : 7.00 heures soit 1.00 jour(s)

Profils des stagiaires

- Personnels des centres médico-sociaux, personnels des EHPAD, tout salarié étant amené à manipuler des charges, à effectuer des manipulations de personnes dans cadre de son activité professionnelle.

Prérequis

- Pas de contre-indication au port de charge lourdes
- Port des EPI obligatoires lors des exercices pratiques

Lieu : Intra entreprise

Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience des enjeux de la prévention au sein de l'entreprise
- Connaître les risques liés à la manutention manuelle ou aux gestes répétitifs
- Mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Accompagner la mobilité du bénéficiaire en préservant l'autonomie de celle-ci, réduisant ainsi les portages délétères pour l'aidant

Contenu de la formation

- La prévention
 - Les enjeux de la prévention au sein de l'entreprise
 - Les acteurs de la prévention au sein de l'entreprise
 - Le document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP)
 - Les facteurs aggravants lors de l'activité "travail"
- Anatomie et pathologie
 - Les troubles musculosquelettiques (TMS)
 - Le mécanisme de l'apparition des troubles musculosquelettiques (TMS)
 - Anatomie et pathologie du corps humain
- Les techniques de manutention manuelle
 - Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort (PSPEE)
 - Mise en pratique de port de charge : gerbage bas et haut, déplacements etc.
- La manipulation des personnes
 - La communication
 - Évaluation des risques de la situation d'accompagnement
 - Évaluation des capacités avant l'accompagnement
 - Évaluation des capacités pendant l'accompagnement
 - Les 10 déplacements naturels
 - Mise en œuvre des équipements : matériels et aides techniques
 - Mise en pratique de manipulation de personnes à mobilité réduite avec les aide mécaniques mises à disposition par la structure

Organisation de la formation

Campus des Valois

609 Route de la croix du milieu

16400 La Couronne

Email: elisabeth.mouchague@campus-valois.fr

Tel: +33545251850



Equipe pédagogique

Formateur : Bernard Peureux, certifié PRAP, habilité SST

Moyens pédagogiques et techniques

- Matériels de démonstration (anatomie) et matériel d'exercice de port de charge
- Livret pédagogique

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Questionnement post formation et bilan des acquis en fin de formation
- Émargements, feuilles de présence
- Mise en situation des participants
- Certificats de réalisation de l'action de formation
- Matériels de démonstration (anatomie) et matériel d'exercice de port de charge

Modalités d'accès :

Les groupes sont composés de 1 à 10

Les sessions débutent sous un délai moyen de 30 jours ouvrés après la signature du devis accepté.

Les inscriptions sont closes 10 jours avant le début de la formation.

Cette formation peut être suivie par des participants en situation de handicap, sous réserve de satisfaire aux exigences des prérequis et aux conditions de sécurité du déroulement matériel de cette dernière. Nous consulter

Maj 05/01/2025