

Campus des Valois

609 Route de la croix du milieu

16400 La Couronne

Email: formations@campus-valois.fr

Tel: 05 45 25 18 50



Formation Gestes & Postures

Formation proposée uniquement en intra-entreprise (au sein des locaux de l'entreprise)

Instruire les salariés sur les gestes et postures à adopter pour réaliser en sécurité les manutentions manuelles

Durée de la formation : 7.00 heures soit 1.00 jour(s)

Profils des stagiaires

- Tout salarié étant amené à manipuler des charges (transport de boîtes, manutention, efforts physiques, gestes répétés, port de charges, poste informatique, manutention de personnes, préparateur de commande, postures statiques, chauffeurs, personnels d'entretien, postures en restauration etc.) dans le cadre de son activité professionnelle.

Prérequis

- Avoir aucune contre-indication médicale aux ports de charges
- Port des EPI (chaussures de sécurité et gants) obligatoire lors des exercices pratiques

Lieu : Intra entreprise

Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience des enjeux de la prévention au sein de l'entreprise ou de la collectivité
- Connaître les risques liés à la manutention manuelle ou aux gestes répétitifs pour la santé des personnes
- Mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Contenu de la formation

- La prévention
- Anatomie et pathologie
- Les techniques de manutention manuelle
- Etude de poste

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Informations - devis - inscriptions - personnes à contacter :

Romain Deville : Conseiller Formation: 07 60 05 44 70 / romain.deville@campus-valois.fr

Moyens pédagogiques et techniques

- Méthodes démonstratives et interrogatives. Formation action avec mise en pratique par les apprenants
- Matériel de démonstration (anatomie) et matériel d'exercice de port de charges

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation, questionnaire de satisfaction rempli par les stagiaires en fin de séance
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Campus des Valois

609 Route de la croix du milieu

16400 La Couronne

Email: formations@campus-valois.fr

Tel: 05 45 25 18 50



Modalités d'accès :

Les groupes sont composés de 4 à 12 participants maximum. Les sessions sont maintenues sous réserve qu'au moins 4 personnes soient inscrites.

Les sessions débutent sous un délai moyen de 30 jours ouvrés après la signature du devis accepté.

Les inscriptions sont closes 10 jours avant le début de la formation.

Cette formation peut être suivie par des participants en situation de handicap, sous réserve de satisfaire aux exigences des prérequis et aux conditions de sécurité du déroulement matériel de cette dernière. Nous consulter

MAJ 05/01/2026